# Tomar decisiones informadas

El periodo anual de inscripción le permite analizar su cobertura actual. Usted también puede decidir cuál plan es el mejor para el próximo año. Incluso si está satisfecho con su seguro médico, puede ser útil analizar sus opciones durante el periodo de inscripción.

**Comparación de planes de seguro médico y ayuda con medicamentos recetados para personas con esclerosis múltiple** sugiere preguntas para cuando revise cada plan.

## Medicare

Revise sus opciones, ya que los planes pueden cambiar sus beneficios, redes y formularios (listas de medicamentos cubiertos) de un año a otro.

Programe una cita telefónica con el equipo de apoyo con beneficios y empleo de MS Navigator® para hacer una búsqueda en su plan de Medicare. Llame al 1-800-344-4867, opción 1.

Puede actualizar su cobertura de Medicare del 15 de octubre al 7 de diciembre. Todos los cambios realizados durante este período entrarán en vigor el 1.º de enero.

Consulte el **Buscador de Medicare de planes de la Parte D y Medicare Advantage**. También puede crear una cuenta.

Comparta nuestros **Recursos de Medicare para personas con esclerosis múltiple** con su asesor de Medicare.

## Cobertura de empleador

Quizá reciba seguro médico por medio de su empleador o sindicato. Estos planes basados en el trabajo pueden diferir mucho. Unos cuantos consejos para el periodo de inscripción:

Consulte con Recursos Humanos las fechas y los plazos para cambiar su plan.

Comuníquese con su administrador de beneficios si tiene preguntas sobre sus opciones de cobertura.

## Mercado

Puede obtener cobertura de seguro en el Mercado. Debe renovar su cobertura todos los años.

¿No está seguro de si su estado tiene su propio Mercado? Visite el **Mercado de su estado** para averiguarlo.

Si utiliza el Mercado, puede hacer cambios del 1.º de noviembre al 15 de enero.

Si su estado tiene su propio Mercado, las fechas pueden variar.

Para obtener más información, lea **Comparación de planes médicos y recursos de ayuda con costos para personas con esclerosis múltiple**. También incluye lo que debe considerar al tomar decisiones.

Para obtener ayuda para encontrar opciones de cobertura, **comuníquese con su Mercado**. También puede recibir apoyo de un asistente en su zona.

Puede obtener cobertura individual de compañías, agentes o corredores de seguros autorizados por su estado. Cuando elija un plan médico individual, esta **lista de ayuda con la solicitud** (.pdf) puede ser útil.

## Seguro Social

Ya que tiene esclerosis múltiple, quizá pueda recibir beneficios del seguro por discapacidad o de ingresos complementarios del Seguro Social.

Lea **Cómo solicitar los beneficios por discapacidad del Seguro Social**. La guía ayuda a solicitar beneficios por discapacidad y entender el proceso.

Si necesita ayuda adicional, llame a la Dirección de Seguro Social al 800-772-1213 o visite su **sitio web**. Para obtener asesoramiento personalizado, llame a un asesor de MS Navigator al 1-800-344-4867 o llene el **formulario de contacto**. Estos profesionales compasivos y muy capacitados le darán la información, los recursos y el apoyo que necesita para superar sus retos particulares con la esclerosis múltiples.